

**UCHWAŁA NR XIV/128/19  
RADY GMINY PILCHOWICE**

z dnia 19 grudnia 2019 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz  
Przeciwdziałania Narkomanii na 2020 r.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U. z 2019 r. poz. 506 z późn. zm.), art. 4<sup>1</sup> ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz.U. z 2019 r. poz. 2277 z późn. zm.) oraz art. 10 ust. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz.U. z 2019 r. poz. 852 z późn. zm.)

**RADA GMINY PILCHOWICE**

**uchwała:**

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2020 r. w brzmieniu zgodnym z załącznikiem do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§ 3. Traci moc Uchwała Nr III/15/18 Rady Gminy Pilchowice z dnia 20 grudnia 2018 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 r.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

§ 5. Uchwała podlega ogłoszeniu na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Pilchowice.

Przewodnicząca Rady Gminy

**Agata Mosiądz-Kramorz**

Załącznik do uchwały Nr XIV/128/19  
Rady Gminy Pilchowice  
z dnia 19 grudnia 2019 r.

Gminny Program  
Profilaktyki  
i Rozwiązywania  
Problemów  
Alkoholowych oraz  
Przeciwdziałania  
Narkomanii

Na rok

2020

*Gminna Komisja Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych*



## Spis treści

I. Wstęp .....	3
II. Plan działania .....	4
1. Priorytety działalności GKRPA Pilchowice w 2020 roku.....	5
a) Upowszechnienie oferty psychologicznej i terapeutycznej w gminie Pilchowice poprzez promocję działalności Klubu Psychologicznego „Kompas”.....	5
b) Kontynuacja wsparcia młodzieży poprzez inicjatywy programu „Zorientowani na Zdrowie” .....	6
c) Kontynuacja profilaktyki uzależnień na podstawie zewnętrznych programów profilaktycznych we współpracy z pedagogami szkolnymi.....	7
d) Kontynuacja programu świetlic opiekuńczo-wychowawczych z zajęciami socjoterapeutycznymi we wszystkich szkołach na terenie gminy Pilchowice.....	8
e) Wsparcie, szkolenia i kontrola punktów sprzedaży w zakresie przestrzegania warunków sprzedaży napojów alkoholowych .....	9
f) Promocja działalności GKRPA .....	9
g) Wsparcie inicjatyw mających potencjał profilaktyczny, terapeutyczny i/lub edukacyjny. ....	10
h) Prowadzenie spraw o zobligowanie do leczenia, dyżurów członków komisji, rozmów motywacyjnych, współpraca z biegłymi sądowymi, szkolenia .....	10
i) Wspieranie zatrudnienia socjalnego. Organizacja Centrum Integracji Społecznej. ....	11
III. Zasady wynagradzania członków GKRPA Pilchowice .....	12
IV. Podsumowanie .....	12

## I. Wstęp

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2020 realizowany przez Urząd Gminy Pilchowice przy współdziałaniu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień i minimalizacji szkód społecznych oraz indywidualnych wynikających z używania alkoholu i narkotyków. Program przedstawia zadania własne gminy wynikające z art. 4<sup>1</sup> ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. z późniejszymi zmianami oraz art. 10 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005 r. z późniejszymi zmianami.

Program uwzględnia cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii określone w Narodowym Programie Zdrowia.

W opracowaniu programu wzięto pod uwagę również wnioski i rekomendacje wynikające z przeprowadzonej w 2019 r. na terenie gminy Pilchowice „Diagnozy lokalnych zagrożeń społecznych”.

Wyniki badania wskazują, że w opinii badanych mieszkańców najbardziej zauważalnym problemem w ich środowisku lokalnym jest alkoholizm. Pomimo tego, że większość badanych oceniła jego ważność na poziomie przeciętnym zasadne jest podejmowanie działań w celu eliminowania potencjalnych zagrożeń związanych z nadużywaniem alkoholu na terenie gminy.

Ponadto przeprowadzone badania pozwoliły stwierdzić, iż problem narkomanii w niewielkim stopniu dotyczy gminy Pilchowice. Aby go uniknąć zasadne jest prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie przeciwdziałania narkomanii. Wyniki badania przeprowadzonego wśród dorosłych mieszkańców gminy zwracają uwagę na problem uzależnień od nikotyny.

Podsumowując część badań dotyczących zjawiska przemocy stwierdzono, że problem ten dotyczy również mieszkańców gminy Pilchowice. Opinie respondentów pozyskane w trakcie ankietyzacji wskazują, że zasadne będzie podjęcie działań profilaktycznych w celu zwiększania świadomości mieszkańców na temat przemocy w rodzinie oraz jej przeciwdziałania.

Jak wynika z diagnozy równie istotnym problemem występującym w środowisku szkolnym jest przemoc. Szczególnie istotnym wydaje się być walka z ośmieszaniem, agresją słowną czy poniżaniem. Należy zatem kontynuować projekty skupiające się na profilaktyce problemów agresji i przemocy, ukierunkowane na wszystkich uczniów. Planowane działania powinny być

dostosowane do skali realnych problemów w różnych grupach wiekowych.

Z analizy danych uzyskanych w części badań dotyczących występowania przemocy w środowisku domowym uczniów wynika, iż ten problem nie jest im obcy. W związku z powyższym zasadnym będzie podjęcie działań profilaktycznych poprzez realizację programów profilaktycznych dotyczących przemocy z uwzględnieniem przemocy w środowisku domowym.

Część badań dotycząca zjawiska cyberprzemocy wskazuje, iż jest to problem dotyczący również uczniów szkół z terenu gminy Pilchowice. Zasadne jest podejmowanie stosownych działań edukacyjnych w tym zakresie. Na uwagę zasługuje fakt, że wielu uczniów deklaruje zawieranie znajomości przez Internet. Profilaktyka współczesnych zagrożeń dotyczących korzystania z mediów powinna zatem obejmować zagadnienia radzenia sobie z zaskakującymi czy też niebezpiecznymi zachowaniami nieznanymi osobami spotkanymi w sieci. Ponadto istotnym jest uświadamianie na temat zagrożeń czyhających w Internecie, gdyż wraz z wiekiem zmienia się cel wykorzystywania sprzętów elektronicznych i uczniowie zaczynają coraz częściej przeglądać portale społecznościowe, strony poświęcone rozrywce oraz uczestniczyć w grach w wirtualne światy. W związku z tym ważne jest poznawanie zasad racjonalnego korzystania z mediów, ochrony swojej prywatności i danych osobowych.

Opracowany program wychodzi naprzeciw tym zjawiskom i przewiduje w tym zakresie prowadzenie kampanii profilaktycznych oraz szkoleń.

## II. Plan działania

Plan działania określa główne obszary zainteresowania Komisji w 2020 roku. Główne priorytety opisano wraz z celem ich prowadzenia. Przy sporządzaniu niniejszego planu działania wzięto pod uwagę rekomendacje PARPA do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2020 roku oraz wnioski wynikające z przeprowadzonej „Diagnozy lokalnych zagrożeń społecznych”.

## 1. Priorytety działalności GKRPA Pilchowice w 2020 roku

Korzystając z doświadczeń zdobytych w latach ubiegłych z działalności GKRPA jako priorytety w 2020 roku uznaje się:

- Upowszechnienie oferty psychologicznej i terapeutycznej w gminie Pilchowice poprzez promocję działalności punktu konsultacyjnego;
- Kontynuację wsparcia młodzieży poprzez inicjatywy programu „Zorientowani na Zdrowie”;
- Kontynuację profilaktyki uzależnień na podstawie zewnętrznych programów profilaktycznych we współpracy z pedagogami szkolnymi;
- Kontynuację programu świetlic opiekuńczo-wychowawczych z zajęciami socjoterapeutycznymi we wszystkich szkołach na terenie gminy Pilchowice;
- Wsparcie, szkolenie i kontrola punktów sprzedaży w zakresie przestrzegania warunków sprzedaży napojów alkoholowych;
- Promocja działalności GKRPA;
- Wsparcie inicjatyw mających potencjał profilaktyczny, terapeutyczny i/lub edukacyjny;
- Prowadzenie spraw o zobligowanie do leczenia, dyżurów członków komisji, rozmów motywacyjnych, współpraca z biegłymi sądowymi, szkolenia;
- Wspieranie zatrudnienia socjalnego. Organizacja Centrum Integracji Społecznej.

### a) Upowszechnienie oferty psychologicznej i terapeutycznej w gminie Pilchowice poprzez promocję działalności punktu konsultacyjnego – Klubu Psychologicznego „Kompas”

W 2019 roku funkcjonował Klub Psychologiczny „Kompas” gdzie każdy zainteresowany mógł spotkać się i porozmawiać z psychologiem/psychoterapeutą oraz instruktorem terapii uzależnień. W 2020 roku GKRPA Pilchowice planuje kontynuować współpracę z wyżej wymienionymi, aby wesprzeć ideę dostępnej psychoterapii poprzez położenie większego nacisku na kwestię promocji Klubu „Kompas”. Działania promocyjne w tym zakresie podejmowane w 2019 roku okazały się niewystarczające i nie doprowadziły do znacznego zwiększenia obłożenia dyżurów terapeutów. W tej sytuacji GKRPA Pilchowice zamierza zintensyfikować działania w tym zakresie.



### **Cel**

Bardziej intensywna promocja przedsięwzięcia powinna spowodować większe zainteresowanie osób korzystających z udzielanej pomocy. Wszelkie usługi realizowane w ramach Klubu „Kompas” są bezpłatne dla mieszkańców gminy Pilchowice i dostępne od zaraz co jest atrakcyjną ofertą w porównaniu z warunkami rynkowymi czy też z czasem oczekiwania w służbie zdrowia. Intensywna acz dobrze dobrana promocja może pozwolić przełamać tabu korzystania z usług psychologa/psychoterapeuty oraz terapeuty uzależnień.

### **b) Kontynuacja wsparcia młodzieży poprzez inicjatywy programu „Zorientowani na Zdrowie”**

Program profilaktyczny "Zorientowani na Zdrowie" jest autorskim programem stworzonym przez GKRPA Pilchowice skierowanym do dzieci i młodzieży. W 2020 roku w ramach kontynuacji programu planuje się przeprowadzać kolejne zajęcia, turnieje i konkursy dla młodzieży tudzież zakupić nagrody, materiały marketingowe, promocyjne i edukacyjne. W ramach programu „Zorientowani na Zdrowie” w 2020 roku GKRPA zorganizuje między innymi kolejną edycję konkursu Mega Średnia oraz Targi Wolnego Czasu.

### **Cel**

Program "Zorientowani na Zdrowie" stanowi platformę interakcji GKRPA bezpośrednio z dziećmi i młodzieżą. Własne podejście pozwala tworzyć szyte na miarę potrzeb narzędzia do pracy z młodzieżą co powinno skutkować nie tylko zwiększeniem świadomości młodzieży na temat zachowań ryzykownych, lecz również dać możliwość promocji zarówno działalności GKRPA jak i Klubu Psychologicznego „Kompas” oraz działalności psychologów i pedagogów szkolnych. Własne podejście zapewnia elastyczność w reagowaniu na pojawiające się sygnały i zapotrzebowania szkolnych pedagogów.



### c) Kontynuacja profilaktyki uzależnień na podstawie zewnętrznych programów profilaktycznych we współpracy z pedagogami szkolnymi

W 2020 roku planuje się przeprowadzić zewnętrzne programy profilaktyczne wybrane również przez szkolnych pedagogów i psychologów, gdyż ten sposób doboru tematyki i profilu zajęć wydaje się być najbardziej trafny.

Planuje się również przeprowadzić szkolenia/seminaria dla rodziców i nauczycieli na temat zagrożeń, uzależnień, przemocy itp.

#### Cel

Zdanie się na wybór pedagogów szkolnych w przypadku doboru programów profilaktycznych ma za zadanie lepsze dopasowanie profilaktyki szkolnej do potrzeb naszej młodzieży. GKRPA korzysta tutaj z wiedzy i doświadczenia pedagogów szkolnych, którzy ze względu na ich codzienną pracę z młodzieżą są ekspertami również w dziedzinie profilaktyki. Programy profilaktyczne realizują szereg celów związanych ze wsparciem zdrowego rozwoju dzieci i młodzieży.



#### **d) Kontynuacja programu świetlic opiekuńczo-wychowawczych z zajęciami socjoterapeutycznymi we wszystkich szkołach na terenie gminy Pilchowice**

Świetlice opiekuńczo – wychowawcze to miejsce gdzie w poczuciu bezpieczeństwa dzieci i młodzież może uzyskać wsparcie pedagogiczne, pomoc w odrabianiu lekcji jak również uczestniczyć w zajęciach tam prowadzonych. Jest to rekomendowany przez PARPA sposób na integrację i pomoc dzieciom i młodzieży z rodzin gdzie występuje problem uzależnień lub rodzin zagrożonych jego wystąpieniem. Socjoterapia wykorzystuje pozytywne wpływy otoczenia dzieci integrując je z kolegami i koleżankami ze szkolnej ławki. Dzieci uczą się również rozwiązywać problemy, łagodzić konflikty rówieśnicze czy też radzić sobie ze stresem lub gniewem – emocjami, które często występują w przypadku dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.

W 2017 roku Komisja nawiązała współpracę z Centrum Terapii Systemowej i Pomocy Psychologicznej „DIADA” w celu realizacji programów świetlic opiekuńczo – wychowawczych, prowadzone przez wysokiej klasy specjalistów. Zunifikowany program zajęć socjoterapeutycznych skierowany jest do dzieci z klas I – III (w uzasadnionych przypadkach dopuszcza się uczestnictwo dzieci klas IV) wykazujących istotne problemy wychowawcze lub pochodzące z trudnych rodzin z każdej szkoły na terenie gminy Pilchowice. Program ten zrealizowany był w latach 2018 – 2019 we wszystkich szkołach podstawowych na terenie gminy Pilchowice. W 2020 roku planuje się kontynuować współpracę w tym zakresie z firmą „DIADA” lub innym kontrahentem wyłonionym w drodze zapytania ofertowego.

#### **Cel**

Rozwijanie i wsparcie idei świetlic opiekuńczo – wychowawczych z zajęciami socjoterapeutycznymi wpisuje się w podstawowe działania GKRPA jako zwiększanie oddziaływań profilaktycznych z uwzględnieniem dzieci potrzebujących szczególnego podejścia. Celem tego działania jest przede wszystkim ograniczenie negatywnych oddziaływań patologicznego środowiska na nieletnich oraz umożliwienie im funkcjonowania w przyszłości w społeczeństwie według zdrowych wzorców zachowania.



### e) Wsparcie, szkolenie i kontrola punktów sprzedaży w zakresie przestrzegania warunków sprzedaży napojów alkoholowych

GKRPA planuje prowadzenie kontroli w pełnym zakresie według nakazów Najwyższej Izby Kontroli, a więc również z kontrolą dokumentacji sprzedażowej, na podstawie której dany punkt oblicza wysokość sprzedaży alkoholu. GKRPA będzie również realizować podstawowe zadania w zakresie opiniowania wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż alkoholu oraz będzie prowadzić działalność informacyjną dla sprzedawców poprzez stronę internetową GKRPA Pilchowice. Planuje się również przeprowadzenie szkoleń dla sprzedawców.

#### Cel

Kontrole punktów sprzedaży są obowiązkiem GKRPA. Celem wsparcia sprzedawców jest zminimalizowanie szans na błędy mogące skończyć się cofnięciem zezwolenia. Dostarczenie wszelkich potrzebnych informacji pozwalających na sprzedaż alkoholu z uwzględnieniem przepisów prawa pozwoli uniknąć nieprzyjemnych sytuacji podczas kontroli. Przestrzeganie prawa w zakresie obrotu alkoholem chroni również młodzież przed eksperymentami poprzez utrudnianie im pozyskania alkoholu co GKRPA uważa za ostatnią linię obrony w przypadku osoby nieletniej.

### f) Promocja działalności GKRPA

Promocja działań Komisji ma na celu rozpowszechnienie informacji związanych z zakresem wsparcia, które mogą uzyskać zarówno same osoby uzależnione jak i osoby w bezpośrednim otoczeniu osoby uzależnionej. Upowszechnienie wiedzy na temat tego czym GKRPA jest, jak działa i w jaki sposób może pomóc, powinno zwiększyć ilość osób wnioskujących jak również przyspieszyć decyzje o zwróceniu się do GKRPA, co w przypadku uzależnienia od alkoholu może mieć kluczowe znaczenie. Im krócej dana osoba tkwi w uzależnieniu tym większe szanse na jej wyleczenie. Planuje się zakup plakatów, broszur i ulotek profilaktycznych.

#### Cel

Upowszechnienie w lokalnej społeczności oraz wśród instytucji wiedzy na temat działań oraz istoty GKRPA powinno wpłynąć na ilość wniosków składanych do Komisji, a więc lepsze jej wykorzystanie przez osoby uzależnione, współuzależnione oraz ofiary przemocy w rodzinie na tle alkoholu.



### **g) Wsparcie inicjatyw mających potencjał profilaktyczny, terapeutyczny i/lub edukacyjny**

Współpracując ze szkołami, klubami sportowymi, stowarzyszeniami, parafiami, kołami zainteresowań oraz instytucjami gminnymi takimi jak Gminny Ośrodek Kultury, GKRPA planuje wspierać wydarzenia i imprezy wymienionych podmiotów jako ich współorganizator lub udzielając dotacji na ten cel. Warunkiem wsparcia będzie obecność potencjału profilaktycznego, edukacyjnego lub terapeutycznego danej imprezy w zakresie:

- profilaktyki i edukacji antyalkoholowej,
- profilaktyki i edukacji w zakresie zagrożeń związanych z narkomanią,
- promocji zdrowego trybu życia, sportu i/lub konstruktywnego spędzania wolnego czasu.

Każda wsparta przez GKRPA inicjatywa musi zawierać się w realizacji zadań Komisji czyli być pośrednio lub bezpośrednio związana z szeroko pojętą profilaktyką uzależnień bądź promocją zdrowia i sportu. Jednocześnie GKRPA planuje udzielać dopłat do wyjazdów dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym oraz rodzin zagrożonych wystąpieniem problemu alkoholowego.

#### **Cel**

Wykorzystanie potencjału wydarzeń organizowanych przez inne podmioty w zakresie upowszechniania profilaktyki uzależnień oraz promocji działań GKRPA.

### **h) Prowadzenie spraw o zobligowanie do leczenia, dyżurów członków komisji, rozmów motywacyjnych, współpraca z biegłymi sądowymi, szkolenia**

GKRPA będzie kontynuować działania podstawowe związane z reagowaniem i obsługą wniosków o zobligowanie do leczenia osoby uzależnionej. Planuje się ponoszenie opłat w związku z realizowanymi zadaniami. W procedury włączony będzie Klub Psychologiczny „Kompas” (tak jak miało to miejsce w latach ubiegłych), który nadal będzie prowadził misję terapeutyczną dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ofiar przemocy w rodzinie oraz innych osób potrzebujących wsparcia psychologa.

Planuje się również uczestnictwo w szkoleniach/seminariach w celu podniesienia kwalifikacji z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przeciwdziałania przemocy.

#### **Cel**

Kontynuacja podstawowych zadań komisji oraz podniesienie kwalifikacji.

**i) Wspieranie zatrudnienia socjalnego. Organizacja Centrum Integracji Społecznej.**

W wyniku przemianowania punktu konsultacyjnego na klub psychologiczny Komisja planuje rozpocząć prowadzenie zajęć dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz osób długotrwale bezrobotnych gdzie wraz ze złą sytuacją materialną niebezpieczeństwo pojawienia się problemu uzależnień jest szczególnie wysokie. Tematyka kursów będzie obejmować zarówno kwestie psychologiczne, umiejętności miękkie jak również, jeśli pojawi się taka potrzeba, kursy zawodowe. W przypadku osób bezrobotnych objętych pomocą GKRPA, komisja planuje zbadać możliwości zatrudnienia socjalnego lub zwykłego we współpracy z parafiami na terenie gminy, organizacjami i instytucjami gminnymi oraz przedsiębiorcami.

**Cel**

Aktywizacja osób wykluczonych społecznie, integracja oraz wsparcie dla osób leczących się z uzależnień oraz abstynentów.

### III. Zasady wynagradzania członków GKRPA Pilchowice

1. Członkom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pilchowicach przysługuje wynagrodzenie za:

- udział w posiedzeniach Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- udział w posiedzeniach Rady Gminy w Pilchowicach, jej komisjach stałych i doraźnych o ile zostali na nie zaproszeni w związku z problematyką należącą do właściwości GKRPA,
- dyżury,
- kontrole terenowe komisji (zespołu komisji).

2. Miesięczne wynagrodzenie dla Przewodniczącego Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wynosi 1000,00 zł brutto.

3. Miesięczne wynagrodzenie dla Członka Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wynosi 400,00 zł brutto.

4. Podstawą wypłaty wynagrodzenia jest lista obecności z udziału w posiedzeniu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych stanowiąca załącznik do protokołu. Za każdą nieusprawiedliwioną nieobecność na posiedzeniu komisji potrąca się 100% wynagrodzenia miesięcznego.

5. Wynagrodzenie wypłacane jest w terminie do 10 dnia miesiąca następującego po upływie miesiąca, w którym powstało prawo do wynagrodzenia, na rachunek bankowy wskazany przez członka komisji.

### IV. Podsumowanie

Realizacja wymienionych zadań pozwoli zwiększyć pozytywne oddziaływanie GKRPA na lokalną społeczność, a co za tym idzie ograniczyć skutki nadmiernego spożycia alkoholu, jak również ograniczyć ryzyko zachowań niebezpiecznych wśród młodzieży z głównym naciskiem na stosowanie środków odurzających. Promocja działań Komisji związana z większością planowanych zadań pozwoli upowszechnić wiedzę w zakresie wsparcia i pomocy świadczonej za pośrednictwem GKRPA.

**Dokument podpisany bezpiecznym podpisem elektronicznym**

Podpis: Signature-1649905484

Imię: Agata

Nazwisko: Mosiądz-Kramorz

Instytucja:

Miejscowość:

Województwo:

Kraj: PL

Data podpisu: 20 grudnia 2019 r.

Zakres podpisu: Cały dokument