

Spotkanie 23 kwietnia 2018r. z gastroenterologiem Markiem Hildebradtem.

Zatrważające statystyki mówiące o rosnącej liczbie zachorowań na nowotwory skłoniło Gminę Pilchowice, a także miejscowy GOK, oraz Stowarzyszenie Pilchowiczanie Pilchowiczanom do zaproszenia w dniu 23 kwietnia wybitnego specjalistę gastroenterologa Marka Hildebradta by podczas swojego wykładu przybliżył mieszkańcom temat związany, tym razem z nowotworem jelita grubego.

Temat gorący i co tu ukrywać przerażający, nic więc dziwnego, że sala wypełniona została publicznością po brzegi, a wykładowca zasypywany był wieloma pytaniami.

„Żyjemy nie po to aby jeść ale po to by żyć”, informował wykładowca. Niestety to brak odpowiedniej kultury spożywania posiłków, a także jego jakość znacząco wpływa na ryzyko zachorowań na tą jakże ciężką chorobę, zmorę społeczeństwa XXI wieku. Problem zachorowań na ten rodzaj nowotworu urasta już dziś do miana epidemii. Czy zatem jesteśmy w stanie jej zapobiec? Wiele zależy od nas samych podkreślał wielokrotnie dr. Hildebrandt. Wczesne wykrycie załazków tej choroby rokuje wielkie szanse na wyleczenie. Należy w porę, profilaktycznie poddać się odpowiednim badaniom, nawet wtedy gdy nie odczuwamy żadnych wyraźnych objawów, lub mając choćby niewielkie podejrzenie, że coś z naszym organizmem jest nie tak. Z sali padało wiele pytań i słusznych uwag, że ludzie co jest całkiem normalne, zwyczajnie boją się poddawanie pewnym zabiegom. Może właśnie powodem tego rodzaju zachowań jest znikoma ilość spotkań ze specjalistami w środowiskach lokalnych takich jak gminy czy osiedla. Podczas spotkań nie w gabinecie a w salach wykładowych jest szansa, że ludzie zadając czasami trudne pytania, na które trudno im się zdobyć podczas wizyty w klinice czy szpitalu mogą otrzymać rzeczową odpowiedź przekazaną prostym językiem, a to z kolei pozwoli na przekonanie się do słów lekarza, w konsekwencji zaś, podjęcia odpowiedniej decyzji, być może tu tkwi problem że Polska ciągle wlecze się w ogonie krajów Europy. Kto wie, może ciągle za mało jest takich spotkań, na których w nieskrępowany sposób można zapytać i otrzymać rzeczową odpowiedź.

Proces „wylęgania” się tego nowotworu trwa 7- 12 lat informował lekarz. Mamy więc sporo czasu aby odpowiednio zareagować i podjąć walkę z tą chorobą. Odwlekanie tej decyzji, znacząco pogarsza naszą sytuację. Bywa, że przychodzimy z problemem wtedy gdy rozwinięta choroba nie daje wielkich szans – niestety przegrywamy wówczas w bólach i cierpieniu.

Słuchacze mieli okazję podczas wykładu dowiedzieć się, także o metodach badań przesiewowych, jak one wyglądają i na czym polegają.

Warto zatem przytoczyć kilka ważniejszych danych, które szeroko omawiano podczas odbywającego się spotkania.;

Metody badań przesiewowych;

Badania kału na krew utajoną – corocznie.

Sigmoidoskopia co 5 lat

Badanie kału co rok+ sigmoidoskopia co 5 lat

Kolonoskopia co 10 lat.

(Mat. poglądowy prezentacja) Nowotwory złośliwe w Polsce są na jednym z pierwszych miejsc wśród przyczyn przedwczesnej umieralności. Prawie połowa zgonów (45 %

u mężczyzn, 40% u kobiet), z powodu nowotworów złośliwych ma miejsce przed 65 rokiem życia – informował wykładowca.

Przypomnijmy, że głównymi winowajcami znacząco przyspieszającymi ryzyko zachorowania jest palenie tytoniu (25-40%)

Nadużywania alkoholu (2-4%)

Nieodpowiednia dieta, można powiedzieć „im smaczniej tym gorzej”

(wszelkiego rodzaju dodatki koloryzujące, smakowe itd.

Zachowania seksualne i reprodukcyjne (1-13 %) – pozostawmy ten temat bez komentarza.

Zanieczyszczenie środowiska (1-5%)

Pomysł organizowania tego rodzaju spotkań godny jest naśladowania. – Trzeba czasu abyśmy mogli przekonać się do podjęcia niełatwej przecież decyzji. Wydaje się, że żadna najlepiej nawet przygotowana ulotka informacyjna nie zrobi tego lepiej od spotkania z fachowcem od ratowania ludzkiego życia.

Tak więc dla własnego dobra, korzystajmy z każdej nadarzającej się okazji uczestniczenia w tego rodzaju spotkaniach.

materiał: Tadeusz Puchałka