

0198

Raport z realizacji  
Gminnego Programu  
Profilaktyki  
i Rozwiązywania  
Problemów  
Alkoholowych oraz  
Przeciwdziałania  
Narkomanii

Za rok

2025

*Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych w Pilchowice*



GKRPA  
PILCHOWICE

## Spis treści

I. Wstęp.....	3
II. Plan finansowy 2025.....	3
III. Wykonanie budżetu.....	3
IV. Podjęte działania.....	4
V. Pomoc GKRPA .....	6
VI. Realizacja programu profilaktyki w roku 2025 .....	6
VII. Podsumowanie .....	8

## I. Wstęp

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w art.4<sup>1</sup> wskazuje realizację zadań własnych gminy prowadzonych w postaci uchwalonego przez Radę Gminy Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2025 r. (uchwała Nr VIII/62/24 Rady Gminy Pilchowice z dnia 21 listopada 2024 r.).

Efekty realizacji programu znajdują odzwierciedlenie w **Raporcie z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w 2025 roku.**

Program określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień i minimalizację szkód indywidualnych oraz społecznych wynikających z używania alkoholu i narkotyków. Kontynuowane inicjatywy z lat poprzednich oraz prowadzenie nowych kampanii profilaktycznych, skierowane były do wszystkich mieszkańców gminy, w szczególności dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem od alkoholu, narkotyków oraz uzależnień behawioralnych.

## II. Plan finansowy 2025

Plan finansowy na 2025 rok przygotowany został zgodnie z przewidywanym wykonaniem roku poprzedniego oraz w powiązaniu z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2024 rok. Modyfikacje planu finansowego wynikały z konieczności zabezpieczenia finansowego realizowanych zadań w ramach poszczególnych działań.

Dzięki zwiększeniu środków finansowych na realizację gminnego programu o środki niewykorzystane w 2024 roku oraz o środki pochodzące z doprecyzowania wielkości wpłat za zezwolenia na obrót napojami alkoholowymi, Komisja przystąpiła do realizacji zadań przewidzianych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii z powiększonym w miesiącu III budżetem.

Środki finansowe pochodzące z nadwyżek roku poprzedniego z wpływów z tytułu zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz wpływów wynikających ze zwiększeń o środki pochodzące z opłat za sprzedaż napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml – zostały wprowadzone do budżetu i rozdysponowane na poszczególne zadania.

Suma środków niewykorzystanych w 2025 roku pochodzących głównie z oszczędności oraz charakterystyki zawieranych umów zasili budżet komisji na 2026 rok.

## III. Wykonanie budżetu

Wykonanie budżetu GKRPA w 2025 roku:

Budżet GKRPA 2025	
Plan	375.339,14 zł
Wykonanie	315.759,76 zł
Różnica (plan-wykonanie)	59.582,38 zł
% wykonania	84,12 %

Niewykorzystane w 2025r. środki zostaną przeniesione na 2026r. z przeznaczeniem na finansowanie działań podejmowanych w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

## IV. Podjęte działania

W 2025 roku GKRPA wsparła i zrealizowała następujące inicjatywy:

- Realizacja programu profilaktycznego „Cukierki” dla dzieci klas I-III. Program przeprowadzony w oparciu o bajkę profilaktyczną, przybliżający uczniom tematykę środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych, kształtuje dystans z osobami nieznanymi, rozwija szacunek i zaufanie dla pedagogów. Realizowany w ZSP Żernicy przez Fundację „FOR EDU”.
- Realizacja programu rekomendowanego „Debata”, którego celem jest wzmocnienie postaw pro-abstynenckich u nastolatków stojących przed progiem inicjacji alkoholowej. Realizowany dla uczniów Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Pilchowicach, Żernicy, Wilczy przez Fundację „FOR EDU”.
- Realizacja warsztatów z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych i przemocy rówieśniczej, asertywnego budowania relacji z rówieśnikami, profilaktyka zdrowia psychicznego, uzależnień cyfrowych, cyberprzemocy:
  - Hejt i inne formy cyberprzemocy,
  - Bullying jako forma przemocy rówieśniczej,
  - Od niewiedzy do świadomego wyboru,
  - Czy pies musi ugryźć – nie agresji w szkole,dla uczniów Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Pilchowicach, Żernicy, i Stanicy przez firmę Al-Koal-Prof.
- Realizacja „Programu profilaktyczno – wychowawczego Epsilon” z zakresu budowania relacji rówieśniczych oraz profilaktyki przemocy i agresji w szkole, dla uczniów Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Żernicy przez Rekomendowane Programy Profilaktyczne – Grzegorz Pytel.
- Realizacja warsztatów dotyczących profilaktyki wobec osób z niepełnosprawnością dla ZSP Żernica realizowane przez Fundację „Edukacja dla dostępności EDD”.
- Realizacja warsztatów profilaktycznych wspomagających edukację o charakterze pomocy psychologiczno – pedagogicznej: Gdzie ma początek uzależnienie? Nie daj się uzależnieniom, czyli jak do nich nie dopuścić, By nie nienawidzić w sieci, Naprzeciw przemocy, dla uczniów ZSP Pilchowice i Żernica , realizowane przez Genesis Centrum Edukacyjne Sp.z o.o.
- Organizacja kolejnej X edycji konkursu Mega Średnia - Zorientowani na Zdrowie. I i III miejsce zajęli uczniowie Zespołu Szkolno – Przedszkolnego z Pilchowic, II miejsce uczniowie Zespołu Szkolno – Przedszkolnego ze Stanicy.
- Realizacja dopłat do wyjazdów dla dzieci z rodzin zagrożonych wystąpieniem problemu alkoholowego, podczas których zastosowano działania profilaktyki uzależnień oraz wykorzystano materiały edukacyjno -profilaktyczne – na wniosek ZSP Żernica.
- Realizacja zajęć dla klas I-III przy wsparciu w materiały edukacyjne zawierające bajki o emocjach: Edukacyjne przygody wiewiórki Soni – związane z profilaktyką uzależnień od alkoholu, substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych oraz bezpieczeństwa w ruchu drogowym i ostrożności w sieci, kontrolowania emocji, zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej – dla uczniów 4 szkół.
- Zakupiono materiały profilaktyczne:
  - a) Materiały edukacyjne dla najmłodszych, związane z profilaktyką uzależnień „Edukacyjne przygody wiewiórki Soni” dla 4 szkół.

- b) Materiały profilaktyczno - edukacyjne „Narkotyki kradną życie, Alkohol to nie przelewki, potrzebujesz pomocy nie bój się szukać wsparcia, pomóż dziecku poznać emocje, uzależnienie od komputera, internetu, mediów” przygotowane przez Nową Perspektywę Kraków.
  - c) Pakiet materiałów profilaktycznych „Dzieciństwo wolne od uzależnień, Cyberprzemoc, Fonoholizm, Chroń swoje dziecko przed złym wpływem, Nie daj się zdominowani przez media cyfrowe, wydane przez Ośrodek Psychoprofilaktyki Nowa perspektywa Kraków.
  - d) Pakiet materiałów profilaktycznych „Światowy Dzień trzeźwości – Pięć nie jedz, Czy wiesz jak na ciebie wpływa alkohol” wydane przez Nowe Horyzonty Wrocław.
  - e) przekazano materiały dla szkół do realizacji programu profilaktycznego Domowi Detektywi opracowane przez Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.
- Realizacja przez Gminny Ośrodek Kultury profilaktycznego projektu „Przyjaźń z teatrem” obejmującego comiesięczne spektakle, przedstawienia teatralne w Domu Kultury w Wilczy i Żernicy oraz spektakle wyjazdowe przedstawienia plenerowe, wraz z informacjami dotyczącymi pracy GKRPA oraz materiałami edukacyjnymi i profilaktycznymi.
  - Współorganizacja z Gminnym Ośrodkiem Kultury profilaktycznego cyklu wycieczek związanych z profilaktyką uzależnień od alkoholu, narkotyków i uzależnień behawioralnych dla dzieci, młodzieży i ich rodzin „Sobota z Rodziną”. Podczas wyjazdów prowadzono edukację profilaktyczną oraz rozdawano broszury. W ramach przyznanej dotacji zorganizowano 6 wycieczek.
  - Współorganizacja z Gminnym Ośrodkiem Kultury projektu profilaktycznych zajęć lekkoatletycznych dla dzieci z Gminy Pilchowice. W ramach dotacji organizowano cotygodniowe piątkowe zajęcia sportowych z różnych dyscyplin, praca nad koordynacją ruchową, pracę zespołową, kształtowanie zdrowej postawy zapobieganie nadwadze, rozwijające kontakty rówieśnicze, wyrabiające zdrowe nawyki oraz stosowanie zasady „fair play”, jako elementy przeciwdziałające uzależnieniom.
  - Współorganizacja z Gminnym Ośrodkiem Kultury projektu profilaktycznych działań „Targów Wolnego Czasu – czasu przeciw uzależnieniom” wspólne spędzanie wolnego czasu, budowanie więzi nie tylko rodzinnych ale i społecznych, dobre wzorce, informacje o działalności GKRPA, dyżurach specjalistów ds. terapii uzależnień oraz psychologa, pogadanki z członkami komisji GKRPA porady i wskazówki. Spotkania promowały zdrowy tryb życia, aktywność fizyczną wplatały profilaktykę uzależnień w spotkania podczas Dnia Dziecka, festynów, dożynek, spotkań pod chmurką. Spotkania kształtowały właściwe wzorce zachowań – bez alkoholu, rozwijały kompetencje społeczne, budowanie współpracy, to również miejsce na kampanie profilaktyczne Dzień Trzeźwości: „ Pięć nie jedz oraz Czy wiesz jak wpływa na ciebie alkohol, Dzieciństwo wolne od uzależnień, Cyberprzemoc, Fonoholizm, Nie daj się wciągnąć Chroń swoje dziecko przed złym wpływem, Narkotyki kradną życie, potrzebujesz pomocy nie bój się szukać wsparcia”. Podczas każdego z działań przekazywano treści z zakresu profilaktyki uzależnień od alkoholu, narkotyków, telefonów, internetu, oraz zagadnienia promocji zdrowia oraz konstruktywnego spędzania wolnego czasu w silnej aktywnej społeczności lokalnej.
  - Kontynuacja realizacji programów świetlic opiekuńczo – wychowawczych we współpracy z Centrum Terapii Systemowej i Pomocy Psychologicznej DIADA. Zajęcia socjoterapeutyczne prowadzone były we wszystkich szkołach podstawowych i objęły pomocą dzieci z klas I-III (w uzasadnionych przypadkach dzieci z klas IV) pochodzące z trudnych rodzin lub wymagających bardziej intensywnego podejścia wychowawczego. Program świetlic realizowany był przez wykwalifikowaną kadrę.

Realizacja programu została zakończona wypowiedzeniem umowy przez Centrum we wrześniu 2025r.

- Zorganizowano i finansowano działanie Klubu Psychologicznego „Kompas” w zakresie dyżurów psychoterapeuty i instruktora terapii uzależnień.
- Przeprowadzono kontrole warunków sprzedaży w 5 punktach sprzedaży napojów alkoholowych.
- Współorganizacja wraz z Ośrodkiem Pomocy Społecznej i Zespołem Interdyscyplinarnym , szkolenia w ramach doskonalenia kompetencji osób pracujących w systemie przemocy domowej: „Dokumentacja zespołów Interdyscyplinarnych i Grup Diagnostyczno – Pomocowych w realizacji ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej i procedury Niebieskiej Karty”.
- Udział w konferencji „Interdyscyplinarność instytucji – skuteczna pomoc osobom objętym procedurą Niebieskiej karty z problemem alkoholowym”.

## **V. Pomoc GKRPA**

Komisja w 2025 roku zajmowała się 17 sprawami – wpłynęły 11 nowych wniosków, które prowadzono w formie przedsądowej - prace komisji, 1 sprawę skierowano do sądu, kontynuowanych było 5 postępowań z lat ubiegłych.

Członkowie komisji udzielili podczas dyżurów 6 porad oraz przeprowadzili 22 konsultacji telefonicznych lub innych poza regularnymi dyżurami.

Na terenie gminy w roku 2025 funkcjonował punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz dla ofiar przemocy w rodzinie.

W punkcie konsultacyjnym w 2025r. zatrudniony był Pan Jarosław Skrzypkowski – terapeuta uzależnień, który w ramach dyżurów udzielił 51 porady psychoterapeutycznych: w tym dla 1 osoby współuzależnionej, 1 osoby uzależnionej z depresją, 1 osoby – ofiary przemocy w rodzinie oraz 17 porada telefonicznych.

Porady psychologiczne udzielane były przez psychologa Pana Franciszka Winklera. Udzielił on 14 konsultacji indywidualnych oraz konsultację rodzinną, w tym dla 5 osób w zakresie uzależnień od alkoholu oraz związane z problemami rodzinnymi i wychowawczymi.

Konsultacje w sprawie problemów rodzinnych – ofiara przemocy, zaburzenia depresyjne oraz konsultacja rodzinna dotycząca problemu współuzależnienia.

## VI. Realizacja programu profilaktycznego w roku 2025

W 2025 roku GKRPA Pilchowice przyjęła za główne priorytety następujące zadania:

- Kontynuowanie dostępności pomocy psychologicznej i terapeutycznej w gminie Pilchowice.

Zadanie zrealizowano poprzez organizację dyżurów psychoterapeuty Pana Franciszka Winklera oraz terapeuty uzależnień Pana Jarosława Skrzypkowskiego.

Dyżury były otwarte i bezpłatne dla każdego mieszkańca gminy Pilchowice. Podczas dyżuru psychoterapeuty/terapeuty uzależnień można było uzyskać porady, jak również podjąć terapię rodzinną lub indywidualną oraz uzyskać wsparcie związane z trudnościami wychowawczymi. Przeprowadzone są również rozmowy i wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie.

- Kontynuacja autorskiego programu profilaktycznego „Konkurs Mega Średnia” Zorientowani na Zdrowie.

W ramach programu w 2025 r. zrealizowano dziesiątą edycję konkursu „Mega Średnia” w formie zespołowej oraz zainaugurowano kolejną jedenastą edycję konkursu w 2026r.

Każda kolejna edycja konkursu „Mega Średnia” przynosi nieocenione doświadczenie zarówno dotyczące współpracy z placówkami oświatowymi jak i młodzieżą. Konkurs integruje uczniów, podnosi poczucie własnej wartości uczestników, zwiększa wiarę we własne siły wzmacnia poczucie przynależności do grupy, działa profilaktycznie na eksperymentowanie z substancjami psychoaktywnymi.

Realizacja konkursu odbywała się na następujących zasadach:

- Konkurs obejmuje uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych z terenu gminy Pilchowice w bieżącym roku szkolnym.
- W konkursie startują trzyosobowe zespoły gdzie jeden uczeń ma średnią ocen 4,3 lub wyższą a dwóch uczniów poniżej. W tej formie konkurs nie tylko umożliwia start w konkursie praktycznie wszystkim chętnym, lecz również wspiera współpracę między członkami zespołu.
- Nagradzany jest wzrost średniej ocen całego zespołu zamiast poszczególnych jego uczestników. Niemalże pole do popisu ma tutaj pedagog szkolny, którego zadaniem jest wspieranie pracy zespołowej uczniów oraz motywowanie ich do większego wysiłku.

Konkurs Mega Średnia to narzędzie motywacyjne dla sprawnych nauczycieli i pedagogów czy psychologów szkolnych, którego użycie, jak pokazują dane z lat poprzednich może mieć istotny wpływ na wyniki uczniów w nauce.

Czas trwania konkursu to cały rok szkolny, dający możliwość wspierania współzawodnictwa i współpracy między uczniami przez dłuższy okres czasu.

- Kontynuację profilaktyki uzależnień na podstawie zewnętrznych programów profilaktycznych we współpracy z pedagogami szkolnymi - zakupiono materiały do kampanii Postaw na Rodzinę oraz Domowi Detektywi oraz inne wymienione w pkt IV Podjęte działania.
- Kontynuację programu świetlic opiekuńczo – wychowawczych  
Głównym projektem Komisji związanym z profilaktyką w jak najwcześniejszym okresie wychowawczym jest realizacja programów świetlic opiekuńczo – wychowawczych z programem socjoterapeutycznym. Program zrealizowany był w 2025 roku we wszystkich szkołach podstawowych na terenie gminy Pilchowice. Zajęcia rozwijające kompetencje

emocjonalno- społeczne prowadzili specjaliści z Centrum Terapii Systemowej i Pomocy Psychologicznej „DIADA” z siedzibą w Gliwicach.

Zajęcia odbywają się na terenie szkół podstawowych i obejmują dzieci z trudnych rodzin z klas I-III (w uzasadnionych przypadkach z klas IV). Oddziaływanie na tak wczesnym etapie winno dać wymierne efekty w klasach starszych, gdyż wspiera dzieci w nauce umiejętności społecznych oraz wzmacnia poczucie własnej wartości i sprawczości, które trudno im wynieść z dysfunkcyjnych rodzin. Ujednoczenie działalności zajęć rozwijających kompetencje emocjonalno - społeczne, poprzez zlecenie ich jednemu wykonawcy daje możliwość kontroli stopnia i efektów realizacji programu w danej szkole, co ułatwia planowanie i rozwój danego projektu. Centrum Terapii Systemowej i pomocy Psychologicznej „DIADA” zaproponowało program, który zakłada obecność dwóch certyfikowanych specjalistów na każdych zajęciach mających duże doświadczenie w pracy z dziećmi, zwłaszcza w różnym stopniu zaburzonymi.

Na podstawie umowy GKRPA Pilchowice pokrywa koszty obecnych na zajęciach dzieci, umowa została zakończona w miesiącu wrześniu.

- Wsparcie i kontrola punktów sprzedaży w zakresie przestrzegania warunków sprzedaży napojów alkoholowych  
W roku 2025 przeprowadzono kontrole w 5 punktach sprzedaży napojów alkoholowych na terenie gminy Pilchowice.
- Promocja działalności GKRPA  
Kontynuowano informowanie o działalności GKRPA, terapeuty i psychologa w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym podczas spotkań, festynów, dożynek oraz na tablicach informacyjnych, jak również współpracowano przy tworzeniu gazety gminnej.  
Współpracowano ze szkołami, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Gminnym Ośrodkiem Kultury, parafiami, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie.
- Wsparcie inicjatyw mających potencjał profilaktyczny, terapeutyczny i/lub edukacyjny.  
GKRPA w 2025 roku współpracowała z szeroką gamą firm, instytucji, stowarzyszeń i społeczników, współorganizowała i wspierała inicjatywy, które miały potencjał profilaktyczny, terapeutyczny i/lub edukacyjny min.: Wieczór z profilaktyką uzależnień - kino plenerowe, warsztaty edukacyjne – planetarium orbitek.
- Kontynuowano współpracę z Gminnym Ośrodkiem Kultury poprzez realizację zadania „Przyjaźń z teatrem” oraz współorganizację profilaktycznego cyklu wycieczek dla dzieci i młodzieży „Sobota z Rodziną” dla dzieci, młodzieży oraz ich rodziców, Współorganizację profilaktycznych działań GOK „Targi wolnego czasu – czasu przeciw uzależnieniom” oraz profilaktycznych zajęciach lekkoatletycznych dla dzieci, jednocześnie pozostając otwartym na współpracę z wszystkimi innymi instytucjami na terenie gminy Pilchowice.

## VII. Podsumowanie

Rok 2025 był dla Komisji okresem nowych wyzwań oraz kontynuowaniem inicjatyw z lat poprzednich. Większość działań priorytetowych ujętych w Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomanii na 2025r. została w pełni zrealizowana. Jedynie problematyka wspierania zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej, nie była realizowana ze względu na brak zainteresowania ewentualnych beneficjentów.

Upowszechniano ofertę psychologiczno – terapeutyczną poprzez prowadzenie działalności Klubu Psychologicznego „Kompas”.

Kontynuowano wsparcie młodzieży poprzez inicjatywy programu m.in. konkurs Mega Średnia Zorientowani na zdrowie, Targi Wolnego Czasu.

Prowadzono profilaktykę uzależnień korzystając z zewnętrznych programów profilaktycznych w ścisłej współpracy ze szkołami i przy dużym zaangażowaniu kadry pedagogicznej.

Realizowano program świetlic opiekuńczo – wychowawczych z zajęciami socjoterapeutycznymi we wszystkich szkołach na terenie gminy, które były ważnym zadaniem mającym największy potencjał terapeutyczny i profilaktyczny.

Przeprowadzono szkolenia, wsparcie i kontrolę punktów sprzedaży napojów alkoholowych.

Wspierano inicjatywy o potencjale profilaktycznym, edukacyjnym i terapeutycznym min. współorganizowane wraz z Gminnym Ośrodkiem Kultury projektów profilaktycznych „Przyjaźń z teatrem” oraz cyklu wycieczek „Sobota z Rodziną” oraz profilaktycznych zajęć lekkoatletycznych. Zrealizowano również projekt profilaktycznych działań GOK „Targi wolnego czasu – czasu przeciw uzależnieniom” dla mieszkańców gminy Pilchowice.

Na bieżąco prowadzono sprawy o zobligowanie do leczenia, rozmowy motywacyjne, prowadzona była współpraca z sądem oraz odbywały się cykliczne dyżury członków komisji.

Przedstawiony Raport podsumowuje poczynione w 2025r. działania w ramach realizacji poszczególnych celów operacyjnych i założeń Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomanii.

**PRZEWODNICZĄCA**  
Gminnej Komisji Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych w Pilchowicach  
Krystyna Losza